КЛИНИКО-АНАМНЕСТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОЛИК У МЛАДЕНЦЕВ

Бовбель Инна Эрнстовна, Волчек Наталья Александрова, Прилуцкая Вероника Анатольевна

Белорусский государственный медицинский университет.220116, г. Минск, пр. Дзержинского 83

E-mail: innaernst@mail.ru

Ключевые слова: колики; младенцы; частота; этиологические факторы

Введение. Младенческие колики остаются одной из наиболее частых причин обращения родителей к педиатру. По данным литературы, частота возникновения колик у детей раннего возраста варьирует в широком диапазоне — от 5% до 80%. Патофизиологические механизмы формирования функциональных гастроинтестинальных расстройств многообразны. Однако, несмотря на продолжающиеся исследования, причины развития кишечных колик у младенцев не имеют однозначной трактовки.

Цель исследования. Изучить частоту встречаемости колик у младенцев, выявить вероятные этиологические факторы со стороны матери, распространенность колик в зависимости от характера вскармливания ребенка, диеты кормящей матери.

Материалы и методы. Были опрошены матери 69 младенцев в возрасте 5 дней — 5 месяцев (УЗ «17 городская детская клиническая поликлиника», г.Минск). В исследование не включались дети с органическими, эндокринными и обменными заболеваниями. У 18 из 69 детей отмечались клинические проявления колик, в связи с чем матери заполняли дополнительную анкету.

Результаты. У 27% детей колики появлялись на 5–7 дни жизни, у 66% — в возрасте 2–4 недель. Соотношение м:д составило 8:10. Большинство (89%) матерей детей, страдающих коликами, не имели вредных привычек, акушерско-гинекологический анамнез был не отягощен. Следует отметить, что 67% опрошенных женщин испытывали недостаток сна. На естественном вскармливании находились 50% детей, практически все матери были осведомлены о правилах прикладывания ребёнка к груди и соблюдали их. У 90% женщин, кормящих грудью, в рационе питания присутствовали аллергены (рыба, яйца, пшеница, молоко). При исключении вышеупомянутых продуктов из рациона матери облегчение симптоматики наступило у 4 (22%) младенцев.

Заключение. Колики отмечаются у 26% младенцев в возрасте до 5 месяцев, с пиком клинических проявлений в первый месяц жизни ребенка. Частота колик не имеет гендерных различий, а также существенно не зависит от вида вскармливания младенца. Диета кормящей матери с низким содержанием аллергенов приводит к уменьшению частоты и интенсивности колик у 22% детей.