РОЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА

Данилова Виктория Валерьевна, Усенко Валерия Вячеславовна, Щерба Елена Викторовна, Карчевская Алла Олеговна

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2

E-mail: bondarenkovaleriya@list.ru

Ключевые слова: стоматология; здоровьесберегающие технологии; режим труда; производственные факторы

Введение. Профессиональная деятельность врача — стоматолога связана с постоянным воздействием производственных факторов, которые отражаются на состоянии здоровья специалиста. Своевременное выявление и устранение их негативного влияния будет препятствовать развитию профессионально обусловленных заболеваний. Для этого в практике врача должны быть применены здоровьесберегающие технологии.

Цель исследования. Проанализировать наиболее распространенные профессиональные заболевания врачей — стоматологов и факторы, способствующие их развитию, изучить здоровьесберегающие технологии, применяемые в профилактической медицине.

Материалы и методы. Анкетирование врачей — стоматологов с применением специально разработанного опросника для установления основных жалоб респондентов, а также с использованием методики В. В. Бойко «Эмоциональное выгорание», позволяющей определить уровень психоэмоционального напряжения [1]. Кроме того, с целью определения основных факторов производственной среды был проведен анализ условий труда специалистов по показателям микроклимата, освещенности, уровню шума на рабочем месте [2].

Результаты. В ходе исследования было установлено, что чаще всего у врачей — стоматологов выявляются жалобы на заболевания глаз, опорно — двигательного аппарата, высокий уровень психоэмоционального напряжения, быстрое развитие утомления. Данная симптоматика обусловлена влиянием таких факторов как: ультрафиолетовое излучение фотополимеризационных ламп, повышенный уровень шума и вибрации бормашины, длительная работа в вынужденной позе, повышенная статическая нагрузка на мышечный аппарат кисти, загрязнение воздушной среды рабочих мест аэрозолями лекарственных анестетиков, дезинфицирующих растворов, микробными и пылевыми частицами. Эмоциональное напряжение связано с активной работой анализаторов при проведении манипуляций, потребностью принимать решения в условиях ограниченного времени. Опросник В. В. Бойко показал, что для врачей — стоматологов характерно развитие эмоционального выгорания, обусловленного повышенной тревожностью и стрессом на рабочем месте. В качестве здоровьесберегающих технологий для предотвращения перенапряжения мышц в ежедневную практику врача — стоматолога необходимо включить дыхательную и суставную гимнастику, гимнастику для глаз, самомассаж. К мероприятиям, направленным на сохранение и поддержание работоспособности, относятся коррекция режима труда, количества смен и их длительности, внедрение перерывов для отдыха и принятия пищи, при необходимости — организация психологической помощи. Анкетирование врачей — стоматологов показало, что большинство специалистов не используют в своей практике здоровьесберегающие технологии по причине низкой осведомленности об их положительном влиянии, а также нехватки времени.

Заключение. Таким образом, здоровьесберегающие технологии должны стать неотъемлемой частью работы врачей — стоматологов и повседневной жизни всех людей в целом, так как они естественны, эффективны, приносят душевное и телесное удовлетворение. Особое внимание следует уделить разработке мероприятий, направленных на профилактику профессиональных заболеваний.

Литература:

1. Пузырев В.Г., Бондаренко В.В., Карчевская А.О., Данилова В.В., Капырина Ю.Н. Исследование синдрома профессионального выгорания на примере специалистов отделения анестезиологии и реанимации // Сибирский научный медицинский журнал. 2020. Т. 40. № 5. С. 106–112.
2. Щерба Е.В., Земляной Д.А., Пузырев В.Г., Васильева И.В., Васильев Ю.В., Крутова Е.С. Гигиеническая оценка воздухообмена // Санкт-Петербург. Сер. Библиотека педиатрического университета.2020.