ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Имамов Алмас Азгарович, Филиппова Светлана Юрьевна

ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России. 420012, г.Казань, ул.Бутлерова, д.49, Республика Татарстан.

E-mail: profmed_kgmu@mail.ru

Ключевые слова: физическое развитие; дети; история гигиены; история медицины; региональный стандарт

Введение. Состояние здоровья детей — важнейшая характеристика уровня развития обществаРезультаты оценки физического развития детей — важнейший параметр характеристики здоровья подрастающего поколения. Массовые исследования физического развития детей и подростков в разных регионах Российской Федерации, проводимые в различные десятилетия, позволили не только установить сдвиги в физическом развитии, закономерности развития и формирования организма, но и разработать возрастно-половые нормативы физического развития детского населения. Именно поэтому, необходимо получение своевременной информации об особенностях изменений физического развития подрастающего поколения [1,3]. Обобщенные данные о состоянии физического развития детского населения в известной степени являются предметом медицинской статистики, позволяющим прогнозировать развитие популяции, принимать те или иные управленческие решения [3]. В научных институтах и на кафедрах медицинских ВУЗов страны рассматриваются вопросы оценки показателей физического развития, динамики их изменения (секулярный тренд), обсуждается их роль в системе социально-гигиенического мониторинга и связь с санитарно-эпидемиологическим благополучием учреждений [2].

Цель исследования. Изучить физическое развитие детей дошкольного возраста (3–7 лет), посещающих организованные коллективы, городских округов (г. Казань, г.Альметьевска, г.Нижнекамска, г.Набережные Челны) и сельских районов Республики Татарстан.

Материалы и методы. Антропометрические исследования проведены в 2017 году, среди более 17500 детей дошкольного возраста Республики Татарстан, I и II группы здоровья, без учета национальности. Статистическая обработка данных проведена методом регрессионного анализа. Сравнение средних арифметических показателей проведены с помощью t-критерия Стьюдента. На основании полученных данных разработаны Стандарты физического развития детей дошкольного возраста (3–7лет) Республики Татарстан. Одновременно проведена сравнительная оценка физического развития (средних размеров тела) детей 3–7 лет городских округов и сельских районов Республики Татарстан.

Результаты. При сравнительной оценке длины и массы тела детей дошкольного возраста г.Казани, г.Альметьевск, г.Набережные Челны, г.Нижнекамск и сельских районов Республики Татарстан установлено, что масса тела девочек г.Казани статистически значимо ($p < 0,02$) ниже массы тела девочек г.Альметьевска в возрасте 3, 4–5 лет, г.Нижнекамска и сельских районов РТ в возрасте 4 лет, и превышает массу девочек г.Альметьевска в 7 лет, г.Н.Челны в 5,5–7 лет. Длина тела девочек г.Казани статистически значимо ($p < 0,02$) меньше длины тела девочек г.Альметьевска в возрасте 3–6 лет, г. Нижнекамска в возрасте 3, 4 лет, г. Н.Челны в возрасте 4 лет, больше девочек г. Нижнекамска в возрасте 5,5–7лет, г. Н.Челны и сельских районов РТ в возрасте 5,5–7 лет. Масса тела мальчиков статистически значимо ($p < 0,05$) меньше массы тела сверстников г.Альметьевска в возрасте 3–6 лет, г.Нижнекамска в возрасте 3–4,5 лет, г.Н.Челны в возрасте 3–4,5, 6,5 лет, сельских районов РТ в возрасте 3,5–4,5, 5,5 лет. Длина тела мальчиков статистически значимо ($p < 0,05$) ниже длины тела мальчиков г.Альметьевска в возрасте 3–6 лет, г. Нижнекамска в возрасте 3–4,5, 7 лет, г.Н.Челны в возрасте 3–4,5 лет, сельских районов РТ в 3,5, 4,5 года, выше длины мальчиков г.Нижнекамска в возрасте 5–6 лет, г.Н.Челны в 5–6,5 лет, мальчиков сельских районов в 5,5 лет.

Для оценки динамики средних размеров тела детей 3–7 лет г.Казани проведено сравнение полученных результатов 2017 года со стандартами физического развития 1993 и 2002 годов (поскольку на территории Татарстана разработаны региональные стандарты только для г.Казани).

В ходе анализа установлены статистически значимое отставание ($p < 0,05$) длины тела современных девочек в возрасте 3–3,5 лет от длины тела их сверстников 1993г. и 2002г., а в возрасте 5–7 лет статистически значимое ($p < 0,05$) опережение длины тела девочек 1993 и 2002 годов. Показатели длины тела мальчиков 2017 года в возрасте 3–4,5 лет, 6,5–7 лет статистически значимо ($p < 0,05$) ниже показателей 1993 и 2002 годов, а в возрасте 5–6 лет показатели длины тела мальчиков близки друг к другу. Различия массы тела современных детей статистически значимо ($p < 0,05$) ниже показателей предыдущих лет: у девочек в возрасте от 3 до 5 лет, у мальчиков

в возрасте от 3 до 6 лет. В остальных возрастных категориях статистически значимых различий показателей массы тела не выявлено.

Сравнительный анализ показателей физического развития детей дошкольного возраста г.Казани и городов-мегаполисов Приволжского Федерального округа: г.Уфа и г.Нижний Новгород показал, что девочки г.Казани в возрасте 3–4 лет, а мальчики в возрасте 3–4,5 лет статистически значимо ($p < 0,05$) ниже своих сверстников г.Уфы, и г.Нижнего Новгорода. В возрасте 4,5 лет различия среди девочек статистически не значимы ($p > 0,05$). В 5 лет девочки ниже сверстниц г.Нижний Новгород, в 5,5 лет выше девочек г.Уфы. Мальчики в возрасте 6 лет ниже своих сверстников г.Нижний Новгород. При сравнении массы тела девочек г.Казани, г.Уфы и г.Нижний Новгород установлено., что масса тела у девочек г.Казани в возрасте 3,5–4 лет ниже своих сверстников г.Уфы и г.Нижнего Новгорода, в возрасте 3 лет ниже, а возрасте 5, 6,5 лет выше массы тела сверстников только г.Нижнего Новгорода. Масса тела мальчиков г.Казани меньше массы тела сверстников г.Уфы и г.Нижний Новгород в возрасте 3–4,5 лет, г.Нижний Новгород в возрасте 3,5, 5 , 5,5 лет, г.Уфы в возрасте 6,5, 7 лет. В остальных возрастно-половых группах различия статистически не значимы.

Выводы. Сравнительная оценка длины и массы тела детей 3–7 лет городских округов и сельских районов Республики Татарстан показывает в среднем более низкие результаты физического развития детей г.Казани в возрасте до 5 лет. Сравнительная оценка длины и массы тела детей 3–7 лет г.Казани с их сверстниками 1993 и 2002 годов, а также детьми дошкольного возраста г.Уфы и г.Нижний Новгород также показывает в среднем более низкие результаты физического развития. В связи с тем, что современные дети, обучающиеся в дошкольных организациях г.Казани, имеют тенденцию к снижению показателей физического развития необходимо выяснение причин таких изменений, проведение исследований и разработка профилактических мероприятий.

Литература:

1. Мингазова Э. Н. Клинические рекомендации по оценке физического развития детей школьного возраста (от 7 до 17 лет) г.Казани / Э. Н. Мингазова, Е. В. Белякова, Л. А. Имамов. — Казань: Центр инновационных технологий, 2013. — 38с.
2. Скоблина Н. А. История изучения показателей физического развития детей и подростков в гигиене / Н. А. Скоблина, О. Ю. Милушкина, Н. А. Бокарева // Здоровье населения и среда обитания. — 2012. — №8. — с.12–14.
3. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации: сборник материалов (выпуск VI) / под редакцией А. А. Баранова, В. Р. Кучмы. — Москва: Издательство «ПедиатрЪ», 2013, — 192с.