ПРОЕКТ — ЦЕНТР СПБГПМУ «ЗДОРОВЬЕ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ»

Кириленко Вадим Владимирович

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2.

E-mail: spbgpma–ozz@mail.ru, vadimvlkir@bk.ru

Ключевые слова: здоровый образ жизни; культура здоровья; приоритетный проект

Введение. Министерство здравоохранения Российской Федерации в соответствии с решениями президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам является функциональным заказчиком 7 приоритетных проектов одним из которых является «Формирование здорового образа жизни». Проект направлен на увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни, путем формирования у них ответственного отношения к своему здоровью.

Актуальность. В большинстве своем молодежь и подростки, подверженные влиянию моды, не связывают причины ухудшения их здоровья и заболевания с результатами безответственного отношения к своему образу жизни. В связи с этим на передний план выходит необходимость обучения (внедрения) среди молодежи, подростков и детей рационального отношения к здоровью и положительного отношения к здоровому образу жизни и формирование у них культуры здоровья.

Цель исследования. Приоритет в укреплении здоровья молодежи и подростков основан на стратегии развития образования в России, а также на Национальной доктрине развития образования до 2025 года в Российской Федерации. В этом ключе образование необходимо рассматривать как технологию построения будущего страны и как технологию обеспечения здоровья молодежи и подростков, формирующую духовную и физическую культуру подрастающего поколения.

Для развития направления формирования здорового образа жизни в молодежной, подростковой и детской среде в СПбГПМУ предлагается реализация следующего проекта.

Цель проекта:

— разработка, формирование, обобщение и аккумулирование научного опыта обеспечения здоровья поколений, распространение методик и рекомендаций по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ) у молодежи, подростков и детей.

Задачи:

1. Разработка мероприятий по формированию культуры здоровья у обучаемых (студенты, подростки, дети) (концепция, программы, формы организации занятий, критерии оценки результативности, здоровье сберегающие технологии и др).
2. Совершенствование материально-технической базы кафедр ВУЗа для развития направления СПбГПМУ по популяризации ЗОЖ и укреплению общественного здоровья (оргтехника, инвентарь, медицинские и методические кабинеты и др).
3. Развитие здоровье сберегающей инфраструктуры ВУЗа (оснащение медицинских кабинетов, спортивных залов, площадок, комнат отдыха и психологической разгрузки и т.д.).
4. Совершенствование и использование здоровье сберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе.
5. Профилактика курения, алкоголизма и наркомании.
6. Формирование и поддержание благоприятного психологического климата в коллективах (исключение стрессов и утомляемости).
7. Мониторинг здоровья преподавателей и студентов и обучение простейшим его приемам педагогов, студентов, подростков, детей и их родителей, обучение их ЗОЖ, организации рационального питания, физической активности и др.
8. Системное вовлечение преподавателей и студентов в организацию мероприятий по распространению положительного опыта ведения здорового образа жизни, физической (двигательной) активности, занятия физкультурой и здоровым досугом в среде молодежи, подростков и детей.

Механизм реализации проекта:

Этап 1. Создание Центра «Здоровье будущих поколений» на базе кафедр Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета (СПбГПМУ). Обеспечение взаимодействия структур ВУЗа в вопросах формирования здорового образа жизни будущих поколений и укреплении общественного здоровья.

Основные направления (категории) деятельности:

– молодежь (студенты ВУЗов),
– подростки (средняя школа),
– дети (детские дошкольные учреждения).

Этап 2. Формирование 1-й группы (Организационного и методического сопровождения) по трем направлениям (молодежь, подростки, дети):

- организационная работа (формирование групп, заключение договоров на обучение методикам ЗОЖ),
- методическая (разработка методик и пособий для проведения семинаров и обучения ЗОЖ),
- диагностическая (системное изучение образа жизни и распространенности факторов риска заболеваний, определение индикаторов оценки эффективности деятельности, определение промежуточных и конечных результатов, а так же перспектив развития системы формирования молодежной культуры здоровья).

Этап 3. Формирование 2-й группы (из числа студентов и преподавателей ВУЗа) — группа обучения молодежи и подростков здоровому образу жизни (проведение семинаров, распространение информационных материалов, проведение мероприятий по внедрению ЗОЖ в молодежную среду).

Этап 4. Активное участие в открытом публичном Всероссийском конкурсе на звание «ВУЗ здорового образа жизни».

Этап 5**.** Освещение на сайте ВУЗА деятельности Центра СПбГПМУ «Здоровье будущих поколений» с материалами научных исследований и рекомендациями по формированию ЗОЖ в детской, подростковой и молодежной среде, информационная поддержка, сопровождение и распространение современного опыта в реализации мероприятий формирования культуры здоровья.

Этап 6**.** Взаимодействие с департаментом общественного здоровья, коммуникаций и экспертной деятельности Министерства здравоохранения РФ и Правительством Санкт-Петербурга в рамках мероприятий популяризации здорового образа жизни и укрепления общественного здоровья по распространению опыта внедрения проекта Центра СПбГПМУ «Здоровье будущих поколений» с материалами научных исследований, распространению современного опыта, рекомендациями по формированию молодежной культуры здоровья и ответами на актуальные вопросы, волнующие подростков и молодежь

Результаты. Центр обеспечит развитие приоритетного направления «Формирование здорового образа жизни» в молодежной среде и гармоничную работу ВУЗа с обеспечением взаимодействия с отделами, управлениями, кафедрами и подразделениями.

Взаимодействие с управлением внешних связей и информационной политики СПбГПМУ:

- обеспечение связей руководства университета со средствами массовой информации по вопросам здорового образа жизни поколений;
- предоставление сведений о деятельности университета по развитию направления формирования здорового образа жизни в молодежной, подростковой и детской среде.
- ведение новостной ленты отдела пресс-службы на сайте университета по направлению «Формирование здорового образа жизни»;
- распространение актуальной и значимой информации в сфере общественного здоровья в мессенджере «Telegram» https://t.me/publichealthrussia.

Взаимодействие с отделом кадров:

- комплектование университета кадрами для реализации приоритетного направления «Формирования здорового образа жизни» у подрастающего поколения.

Взаимодействие с планово-финансовым отделом:

- обеспечение правильного и эффективного использования трудовых и денежных средств, выделяемых на содержание Университета, для реализации приоритетных направлений «Формирования здорового образа жизни».

Взаимодействие с отделом труда и заработной платы:

- вопросы расчета, формирования и и контроля штатного расписания, контроля расходования фондов заработной платы Центра СПбГПМУ «Здоровье будущих поколений».

Взаимодействие с отделом договоров и контрактов:

- подготовка, анализ, согласование договоров, заключаемых Университетом с юридическими и физическими лицами по реализации приоритетного направления «Формирование здорового образа жизни» в среде детей, подростков, молодежи.

Взаимодействие с юридическим отделом:

- соблюдение законодательства РФ в деятельности университета по формированию здорового образа жизни молодого поколения;
- правовое обеспечение деятельности Центра СПбГПМУ «Здоровье будущих поколений».

Взаимодействие с учебно-методическим управлением:

- координация разработки учебных планов по реализации приоритетного направления «Формирования здорового образа жизни»;
- регламентация и учебно-методическое сопровождение образовательной деятельности СПбГПМУ по направлению «Формирования здорового образа жизни» у нового поколения.

Взаимодействие с отделом планирования и организацией внеучебной и воспитательной работы:

- осуществление помощи в подготовке, проведении и участии во внутривузовских, районных, городских мероприятиях по формированию здорового образа жизни в детской, подростковой и молодежной среде.

Выводы. Дальнейшая детальная проработка вопросов:

- подготовки и проведению научных исследований по приоритетному направлению,
- вопросов создания и совершенствования методик ЗОЖ,

- информационных материалов по распространению современного опыта с рекомендациями по формированию молодежной культуры здоровья,
- порядка обучения методам ЗОЖ,

Заключение. договоров с Правительством Санкт-Петербурга, учебными заведениями СПб, дошкольными учреждениями СПб по внедрению методик ЗОЖ в их деятельность на уровне ВУЗа и Правительства Санкт-Петербурга позволит успешно реализовать приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни» в нашем городе.