ОЦЕНКА РАЦИОНАЛЬНОСТИ НАЗНАЧЕНИЯ ДОКОРМОВ В РОДИЛЬНОМ ДОМЕ

Поварова Анастасия Ильясовна, Дубенская Дарья Евгеньевна, Баирова Светлана Вадимовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» министерства здравоохранения Российской Федерации. 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2

E-mail: svabar@mail.ru

Ключевые слова: грудное вскармливание, докормы

Введение. в настоящее время увеличилось назначение докормов в родильном доме, что усложняет ситуации с грудным вскармливанием в последствие. *В 2019 г. Выпущена новая редакция «Национальной программы оптимизации вскармливания детей первого года жизни»*, где *были впервые представлены показания к введению докорма.* [1, 2, 3]

Цель исследования. *сравнить количество назначенных докормов новорожденным до введения показаний — 2018 год и после — 2020 г., родившимся в родильном доме.*

Методы исследования: мы сравнили проведенное анкетирование родильниц в 2018 и 2020 годах на отделение физиологии новорожденных (зав. отд. Кабакова Т.В.) р*одильного дома №1*. В первом исследовании участвовали 80 матерей в возрасте от 18 до 42 лет. Во втором — 100 в возрасте от 18 до 39 лет. Сформированы 2 группы: 1 — грудное вскармливание, 2 — смешанное и искусственное вскармливание.

Результаты. в ходе проведенного исследования были выделены 2 группы: 1 группа — исключительно грудное вскармливание с первых дней жизни ребенка (2018 г. — 52,5%, 2020 г. — 69%), 2 группа — матери докармливали детей адаптированной смесью (47,5% и 31%). При сравнении групп получили следующие результаты не было прикладывания к груди в родильном зале в 2018 г. — 32,5%, 2020 г. — 10%. В первый день жизни 15% новорожденных получали адаптированную смесь в 2020г, а в 2018 г — 45%. Из детей, получавших докорм, 60% — 2018 г., 54% — 2020 г. к выписке переведены полностью на грудное вскармливание. В анализе группы, где дети получали докорм, были выделены следующие причины их назначения: 49% — потеря веса, 19% — причина не обоснована (со слов матери), 16% — раздельное пребывание, 10% — желание матери, 3% — недоношенность и 3% медицинские противопоказания. В 2018 г. 25% было оперативного родоразрешения, в 2020 г. — 14%.

Выводы. благодаря новым показаниям к назначению докормов в первые дни жизни ребенка удалось достигнуть следующих результатов: отмечается частоты назначаемости докормов новорожденным в родильном доме, увеличение частоты прикладывания к груди в первые часы жизни ребенка в родильном зале и в операционной и получение только грудного молока в первые сутки жизни с последующим успешным становлением лактации.

Литература:

1. Тутельян, А.В., Баранов, А.А. «Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской федерации», 2019 год
2. Веб-сайт Всемирной организации здравоохранения, раздел Здоровье матерей, новорожденных, детей и подростков: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/child/nutrition/breastfeeding/ru/
3. Кулакова Г.А., Соловьева Н.А., Курмаева Е.А. «Грудное вскармливание как проблема XXI века, 2014 год