ЮМОР В РЕГУЛЯЦИИ ВНУТРИСЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Посохова Светлана Тимофеевна

Санкт-Петербургский государственный университет, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7/9

E-mail: svetpos@mail.ru

Ключевые слова: юмор; семья; межличностные отношения; юноши

Введение. Социальная депривация и связанные с ней коммуникативные, эмоциональные, сенсорные и многие другие ограничения жизнедеятельности человека создают обширное «антропоэкологическое напряжение» (В.П. Казначеев). К числу его психологических признаков относятся межличностные конфликты, распространяющиеся на профессиональную, образовательную сферы, затрагивающие в том числе и семью. Одновременно напряженные условия существования актуализируют личностные адаптационные механизмы, обеспечивающие восстановление оптимальных отношений с реальностью и окружающими людьми. К числу таких адаптационных механизмов относится юмор. Антистрессовый потенциал юмора подтверждается тем, что адаптация в условиях пандемии COVID-19, особенно начальный ее этап, сопровождалась мощным выплеском в Интернет-пространство многочисленных комических ситуаций и юмористических зарисовок, вплоть до примеров черного юмора.

Отечественные и зарубежные исследования показывают, что юмор обладает большими регуляторными возможностями в межличностных отношениях (Р. Мартин, 2009; С.Т. Посохова 2015, 2018). С помощью юмора появляется дополнительная возможность разрядить напряженную атмосферу конфликта, увидеть ситуацию с иной стороны, понять позицию другого человека, снизить уровень тревоги. Однако направленность юмора в семейных конфликтах изучены недостаточно.

Цель исследования. заключалась в выявлении представлений юношей о юморе как регуляторе семейных конфликтов.

Материалы и методы. В исследовании, которое было проведено совместно с М.В. Пироговой, участвовало 62 человека в возрасте 18–19 лет, среди которых 48 девушек и 14 юношей. Исследование проводилось в Интернет-формате. Участвовали только те лица, с которыми ранее был установлен контакт и которые были ознакомлены с этическими принципами Интернет-взаимодействия с психологом. Использовался специально разработанный ориентировочный вариант опросника «Отношение к юмору в семье» с последующей проверкой нормальности распределения ответов.

Результаты.

Для юношей юмор наиболее часто приобретает смысл жизни — 25,8% ответов, причем преимущественно как эмоциональная ее составляющая — 22,6% ответов, что связано с использованием шуток во многих жизненный ситуациях в юношеском возрасте. Юмор значим также для регуляции общения, для понимания людей — 21% ответов. В качестве психологической защиты, возможности отшутиться и уйти от обсуждения важных и неприятных тем юмор воспринимается юношами реже — 12,9%.

Помимо собственного отношения к юмору юноши определяли смысл юмора для своих родителей. Практически все участники исследования — 97% отметили наличие атмосферы юмора в семье и приписывали родителям чувство юмора. Смысл юмора для родителей с точки зрения юношей представлен следующей иерархией. На первом месте по частоте встречаемости расположена эмоциональная составляющая юмора — большинство юношей считает, что юмор для их родителей связан с поднятием настроения и переживанием веселья. Почти четверть юношей воспринимает родительские шутки как способ обидеть другого человека или выразить свое недовольство. Видимо, тем самым родители маскируют свой гнев, чтобы в более мягкой форме донести до своих детей необходимые наставления, ожидания и недовольства. Несколько меньше четверти участников исследования затруднились с ответом, что может быть связано с редким использованием родителями юмора.

Юмор используется юношами в семейных конфликтах и более 54% участников исследования считают, что юмор эффективен в разрешении конфликтов. При этом наиболее часто к юмору в семейных конфликтных ситуациях обращаются те из них, кто испытывает трудности в значимых жизненных ситуациях, например, в обучении.

Заключение. Юмор присущ юношам и воспринимается ими как возможный, приемлемый родителями регулятор оптимизации семейного межличностного взаимодействия. Юмор способствует снижению семейной тревоги, напряжения и позволяет юношам в безопасной форме выразить свое отношение ко всем участникам конфликтной ситуации.

Юноши и их родители имеют как общие, так и специфические признаки понимания смысла юмора и его роли в семейных конфликтах. К общим признакам относятся: «веселье, поднятие настроения», «жизнь», «общение,

выражение чувств», «расслабление, разрядка атмосферы», «понимание мира/людей». Различия в понимании юмора юношами и их родителями могут быть обусловлены особенностями детской и родительской культур, а также влиянием на юношей семейных норм и родительского авторитета.

Проблема регуляторных возможностей юмора в семье требует расширения исследований. Они необходимы в связи с появлением в новой социокультурной ситуации, вызванной COVID-19, такого феномена, как информационная семейная среда.