ОСОБЕННОСТИ МАНИФЕСТАЦИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА У ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Рудкова Екатерина Вадимовна, Грисюк Иван Андреевич, Солнцева Анжелика Викторовна

Белорусский государственный медицинский университет, 220116, г. Минск, пр. Дзержинского, 83

E-mail: ekaterinarudkova@mail.ru

Ключевые слова: сахарный диабет; дети; пандемия COVID-19

Введение. Сахарный диабет (СД) 1 типа является одним из распространенных хронических заболеваний детского возраста с частотой 1 случай на 350 детей. За последние годы отмечено увеличение показателя первичной заболеваемости СД 1 типа у детей со смещением пика манифестации на возраст 5–9 лет. В Республике Беларусь на начало 2020 года состояло под наблюдением 352 538 пациентов с СД, из них 2438 детей с СД 1 типа. По данным литературы в условиях новой коронаровирусной инфекции пациенты с СД 1 типа входят в группу риска по более тяжелому течению основного заболевания.

Цель исследования. Установить клинические и лабораторные особенности манифестации СД 1 типа у детей в условиях пандемии COVID-19.

Материалы и методы. На базе Республиканского центра детской эндокринологии (УЗ «2-я городская детская клиническая больница» г. Минска) проведен анализ стационарных карт 110 пациентов в возрасте от 0,5 до 18 лет с диагнозом впервые выявленный СД 1 типа с разделением на группы сравнения (2018–2019 гг) и контроля (2020 г). Для обработки статистических данных использованы программы MicrosoftExcel 2016, IBM SPSS Statistics 21.0 (2012).

Результаты. Сравнение числа пациентов, поступивших на стационарное лечение с диагнозом впервые выявленный СД 1 типа, не имеет статистически значимых различий, количество составило в 2018 г — 30 детей, 2019 г — 40 и 2020 г — 39 пациентов. Длительность жалоб на момент поступления в стационар составила в 2018 г — 19,64 ± 15,09 дней, 2019 г — 31,16 ± 31,04 дней, 2020 г — 23 ± 16,17 дней. Т-критерий во всех случаях меньше единицы, что свидетельствует о статистически не значимых различиях. Среди всех поступивших с диагнозом впервые выявленный СД 1 типа в 2018 году мальчики составили 56,7%, девочки — 43,3%, в 2019 году пациенты распределились по полу одинаково: 50% мальчиков и 50% девочек, в 2020 году девочки незначительно преобладали и составили 54%, мальчики 46% (статистически значимых различий в половом распределении за 3 года выявлено не было). Среди девочек доля детей младше 10 лет составила 70%, среди мальчиков — 47%. В момент поступления пациентов в стационар выявлена значительная гипергликемия: в 2018 году 18,71 ± 6,23 ммоль/л, 2019 — 20,88 ± 8,4 ммоль/л, 2020 — 22,3 ± 10,45 ммоль/л. Уровень гликированного гемоглобина был выше нормы у всех пациентов и не имел статистически значимых различий в рассматриваемых годах (2018 г — 11,3 ± 2,09%, 2019 г — 11,5 ± 2,78%, 2020 г — 11,64 ± 2,54%). За период 2018–2019 гг выявлена корреляционная зависимость между длительностью жалоб и уровнем гликированного гемоглобина (критерий Пирсона = 0,408), а также между возрастом и уровнем гликированного гемоглобина (критерий Пирсона = 0,276, корреляция 95%). В 2018 году 36% детей при поступлении находились в состоянии лабораторного и клинико-лабораторного ацидоза, что подтверждается данными кислотно-основного состояния крови: в 2018 году средние значения pH — 7,22 ± 0,14 парциального давления CO2 в венозной крови — 35,5 ± 16,1 мм рт.ст., BE — −6,3 ± 8,9 мЭкв/л, в 2019 году — 32% пациентов в состоянии ацидоза (pH 7,33 ± 0,12, BE — −6,4 ± 7,3 мЭкв/л, pCO_2 — 36,7 ± 16,7 мм рт.ст.), в 2020 году — 25% (pH — 7,34 ± 0,12, BE — 7,2 ± 9,3 мЭкв/л, pCO_2 — 33,1 ± 15,54 мм рт.ст.), статистически значимых различий не выявлено.

Выводы. В период пандемии COVID-19 сохраняется возрастное смещение пика манифестации СД 1 типа на возраст допубертата, более выраженное у девочек. Установлена достоверная корреляционная зависимость между уровнем гликированного гемоглобина и возрастом пациентов, длительностью жалоб до момента обращения к врачу.