

УДК 616.314.-084

DOI: 10.56871/CmN-W.2025.32.60.010

ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА ЗУБОВ У ДЕТЕЙ: СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ

© Андрей Константинович Иорданишвили^{1, 2}

¹ Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова. 194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6, Российская Федерация

² Санкт-Петербургский медико-социальный институт. 195271, г. Санкт-Петербург, Кондратьевский пр., д. 72, Российская Федерация

Контактная информация:

Андрей Константинович Иорданишвили — д.м.н., профессор кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии ВМедА им. С.М. Кирова. E-mail: professoraki@mail.ru ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-9328-2014> SPIN: 6752-6698

Для цитирования:

Иорданишвили А.К. Профилактика кариеса зубов у детей: социальные аспекты проблемы. Children's Medicine of the North-West. 2025;13(2):122–126. DOI: <https://doi.org/10.56871/CmN-W.2025.32.60.010>

Поступила: 20.03.2025

Одобрена: 06.05.2025

Принята к печати: 18.06.2025

РЕЗЮМЕ. Введение. Существует много мифов о вреде фторидов, используемых для профилактики кариеса зубов, которые под собой не имеют научной основы, но широко распространены среди населения Российской Федерации. Важным представляется использование детьми фторидов в ходе индивидуальной гигиены полости рта, в чем важная роль отводится их родителям. В настоящее время по-прежнему зубные пасты остаются основным средством гигиены полости рта, в том числе у детей. **Цель работы** — оценить мнение родителей по использованию фторидов в средствах ухода за полостью рта для детей. **Материалы и методы.** Опрошено 114 матерей в возрасте от 25 до 32 лет, которые воспитывают детей в возрасте от 8 до 12 лет и проживают в г. Санкт-Петербурге. В ходе опроса уточняли проблемы, связанные с использованием их детьми зубных паст, содержащих фториды. **Результаты.** Установлено, что большинство родителей детей в возрасте от 8 до 12 лет, проживающих в г. Санкт-Петербурге, не знают о составе употребляемой ими питьевой воды, поставляемой централизованно, а также не имеют представления о полезности фторидов в зубных пастах для детей, а порой наоборот, необоснованно считают, что фториды могут нанести вред их детям, и выбирают зубные пасты, исходя из стоимости и яркости упаковки. Иногда, в 10,53% случаев, родители вообще специально не покупают для своих детей зубную пасту. Также большинство родителей не имело представления о методах и возможностях фтор-профилактики, полезности фторидов для профилактики кариеса зубов у детей. Важным в современных условиях представляется врачам детских стоматологических поликлиник усилить гигиеническое обучение и воспитание родителей, что может явиться основным методом в комплексной системе профилактики стоматологических заболеваний у детей, в том числе профилактики кариеса зубов. Очевидно, что подобные санитарно-гигиенические мероприятия должны проводиться среди педагогов общеобразовательных учреждений, а также самих школьников методами медико-педагогического убеждения.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: дети, родители, матери, средства ухода за полостью рта, зубные пасты, фториды, фторид-ион, кариес зубов, флюороз

DOI: 10.56871/CmN-W.2025.32.60.010

PREVENTION OF DENTAL CARIES IN CHILDREN: SOCIAL ASPECTS OF THE ISSUE

© Andrey K. Iordanishvili^{1, 2}¹ Military Medical Academy named after S.M. Kirov. 6 Akademichan Lebedev str., Saint Petersburg 194044 Russian Federation² Saint Petersburg Medical and Social Institute. 72 Kondratievsky ave., Saint Petersburg 195271 Russian Federation**Contact information:**

Andrey K. Iordanishvili — Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Oral and Maxillofacial Surgery and Surgical Dentistry MMA named after S.M. Kirov. E-mail: professoraki@mail.ru ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-9328-2014>
SPIN: 6752-6698

For citation:

Iordanishvili AK. Prevention of dental caries in children: social aspects of the issue. *Children's Medicine of the North-West*. 2025;13(2):122–126. (In Russian). DOI: <https://doi.org/10.56871/CmN-W.2025.32.60.010>

Received: 20.03.2025**Revised: 06.05.2025****Accepted: 18.06.2025**

ABSTRACT. Introduction. There are many myths about the harm of fluorides used to prevent dental caries, which do not bear a scientific basis, but are widely spread among the population of the Russian Federation. The use of fluorides by children during individual oral hygiene seems to be important, in which their parents have an important role to play. Today, toothpastes are still the main means of oral hygiene, including in children. **Purpose of the work.** To evaluate parents' opinion on the use of fluorides in oral care products for children. **Materials and methods.** 114 mothers aged from 25 to 32 years old, who bring up children aged from 8 to 12 years old and live in St. Petersburg were interviewed. In the course of their survey the questions related to the use of fluoride containing toothpastes by their children were clarified. **Results.** It was found that the majority of parents of children aged 8 to 12 years living in St. Petersburg do not know about the composition of drinking water supplied centrally, as well as have no idea about the usefulness of fluorides in toothpastes for children, and sometimes, on the contrary, unreasonably believe that fluorides can cause harm to their children and choose toothpastes based on the cost and brightness of the package. Sometimes, in 10.53% cases, parents do not specifically buy toothpaste for their children at all. Also, the majority of parents had no idea about the methods and possibilities of fluoride prophylaxis, as well as the usefulness of fluorides for the prevention of dental caries in children. In modern conditions it is important for doctors of children's dental clinics to strengthen hygienic training and education of parents, which can be the main method in the complex system of prevention of dental diseases in children, including prevention of dental caries. It is obvious that such sanitary and hygienic measures should be carried out among teachers of general education institutions, as well as among schoolchildren themselves, using methods of medical and pedagogical persuasion.

KEYWORDS: *children, parents, mothers, oral care products, toothpastes, fluorides, fluoride ion, dental caries, fluorosis*

ВВЕДЕНИЕ

В отечественной и зарубежной стоматологии с середины XX века накоплен большой опыт по использованию фторидов для профилактики кариеса зубов [1, 2]. Интересно отметить, что влияние фтора на возникновение патологических изменений зубов обнаружено неожиданно, когда установили связь между повышенным содержанием фторидов в воде и наличием флюороза зубов и костей [3]. Дальнейшие многочисленные исследования убедительно доказали возможность предупреждения кариеса зубов путем введения препаратов, содержащих фторид, и наоборот, дефторирования воды для профилактики флюороза [4, 5]. В то же время существует много мифов о вреде фторидов, используемых для профилактики кариеса зубов, которые под собой не имеют научной основы, но широко распространены среди населения Российской Федерации [6].

Состоявшийся 21 апреля 2019 года в г. Москве Экспертный совет «Современный взгляд на лечебно-профилактическое действие индивидуальных средств для ухода за полостью рта, содержащих фториды» отметил, что в подавляющем большинстве населенных пунктов России содержание фторидов в питьевой воде ниже 0,3 мг/л, а в большинстве пищевых продуктов фториды содержатся в десятых долях миллиграмма на 1 кг массы. Кроме того, практически не реализуется программа по фторированию молока и соли [7]. Проводимая диспансеризация детей по санации полости рта, осуществляемая на всей территории Российской Федерации, не предусматривает прием таблеток фторида натрия, покрытие зубов фтор-лаком, аппликации фтор-гелем и т.п. [8], поэтому важным представляется использование детьми фторидов в ходе индивидуальной гигиены полости рта, в чем важная роль отводится их родителям. Причем по-прежнему именно зубные пасты остаются основным средством гигиены полости рта, в том числе у детей [9].

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Оценить мнение родителей по использованию фторидов в средствах ухода за полостью рта для детей.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для реализации проводимого клинического исследования было опрошено 114 матерей в возрасте от 25 до 32 лет, которые воспитывают детей

в возрасте от 8 до 12 лет и проживают в г. Санкт-Петербурге. В ходе опроса уточняли: 1) покупают ли они специальную зубную пасту для детей; 2) что является главным фактором при выборе и покупке зубной пасты для детей; 3) уточняли их мнение о полезности фторидов для профилактики кариеса зубов и укрепления тканей последних; 4) спрашивали их о том, знают ли они о концентрации фторид-иона в питьевой воде Санкт-Петербурга, которую поставляет потребителям ГУП «Водоканал Санкт-Петербурга»; 5) уточняли, знают ли они, к чему приводит низкое содержание фторидов в питьевой воде в отношении зубов детей; 6) проверяли их знания о фтор-профилактике кариеса зубов у детей.

Исследование соответствовало этическим стандартам Комитета по экспериментам на человеке Хельсинкской декларации 1975 года и ее пересмотренного варианта 2000 года.

Полученный в результате клинического исследования цифровой материал обработан на персональном компьютере с использованием специализированного пакета для статистического анализа STATISTICA for Windows v. 6.0. Различия между сравниваемыми группами считались достоверными при $p \leq 0,05$. Случаи, когда значения вероятности показателя «р» находились в диапазоне от 0,05 до 0,10, расценивали как «наличие тенденции».

РЕЗУЛЬТАТЫ

Установлено, что 63,15% (72 человека) родителей специально покупают зубную пасту для детей, 10,53% (12 человек) этого не делают или делают, но не всегда (26,32%, 30 человек). При этом главным фактором для покупки зубной пасты для детей является ее низкая цена (68 (59,65%) человек) или яркость упаковки (35 (30,70%) человек). Только 11 (9,65%) человек связывали покупку зубной пасты с наличием в ней ионов фтора. Так, 3 (2,63%) человека специально покупают зубную пасту для детей, содержащую фториды, а 8 (7,02%) человек, наоборот, покупают для детей зубную пасту, не содержащую фториды, хотя уровень содержания фторид-иона в питьевой воде г. Санкт-Петербурга крайне мал и не превышает 0,3 мг/л [6].

Содержание фторидов в детских зубных пастах посчитали полезным 11 (9,65%) человек из опрошенных, вредным – 24 (21,05%) человека, а 79 (69,30%) человек затруднились ответить на этот конкретный вопрос, который, на наш взгляд, имеет важное прикладное значение для профилактики кариеса у детей, проживающих в г. Санкт-Петербурге. При этом

68 (59,65%) человек не знали о содержании фторид-иона в питьевой воде г. Санкт-Петербурга, а 46 (40,35%) человек знали ответ на этот вопрос, однако из них правильный ответ дали лишь 19 (41,30%) человек, а неправильные представления имели 27 (58,70%) человек. О том, что низкое содержание фторидов в питьевой воде приводит к развитию у детей кариеса, знали 28 (24,56%) человек, 17 (14,91%) человек ответили неграмотно, что это приводит к развитию флюороза зубов, а 69 (60,53%) человек не имели об этом никакого четкого представления.

Понимание значимости и полезности фтор-профилактики кариеса зубов у детей отметили 28 (24,56%) человек, 62 (54,59%) человека об этом не имели никакого представления, а 24 (21,05%) человека отметили, что не будут своим детям проводить фтор-профилактику кариеса из-за возможного вреда здоровью, так как отметили, что фтор «является ядом».

ОБСУЖДЕНИЕ

Проведенное исследование показало, что в наши дни в г. Санкт-Петербурге подавляющее большинство родителей детей в возрасте от 8 до 12 лет не имеют представления о важности использования для ухода за зубами и полостью рта зубных паст, содержащих фториды. Некоторые родители говорили о нецелесообразности использования фторидов из-за их вреда здоровью детей вообще. О полезности фторидов имели представление только 9,65% опрошенных матерей, что подтверждают их ответы на вопрос о выборе зубной пасты для их детей. Часто на первое место поставлен вопрос о цене зубной пасты и яркости ее упаковки, при этом не рассматривается состав зубной пасты.

ВЫВОДЫ

На основании проведенной работы можно сделать следующие выводы. Большинство родителей детей в возрасте от 8 до 12 лет, проживающих в г. Санкт-Петербурге, не знают о составе употребляемой ими питьевой воды, которая поставляется централизованно, а также не имеют представления о полезности фторидов в зубных пастах для детей, а порой, наоборот, необоснованно считают, что фториды могут нанести вред их детям и выбирают зубные пасты, исходя из стоимости и яркости упаковки. Иногда, в 10,53% случаев, родители вообще специально не покупают для своих детей зубную пасту. Также большинство родителей не имело представления о методах и возмож-

ностях фтор-профилактики, полезности фторидов для профилактики кариеса зубов у детей. Именно поэтому в современных условиях врачам детских стоматологических поликлиник представляется важным усилить гигиеническое обучение и воспитание родителей, что может явиться основным методом в комплексной системе профилактики стоматологических заболеваний у детей, в том числе профилактики кариеса зубов. Очевидно, что подобные санитарно-гигиенические мероприятия должны проводиться среди педагогов общеобразовательных учреждений, а также самих школьников методами медико-педагогического убеждения.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Автор прочитал и одобрил финальную версию перед публикацией.

Конфликт интересов. Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Источник финансирования. Автор заявляет об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

Информированное согласие на публикацию. Автор получил письменное согласие законных представителей пациентов на публикацию медицинских данных.

ADDITIONAL INFORMATION

The author read and approved the final version before publication.

Competing interests. The author declares the absence of obvious and potential conflicts of interest related to the publication of this article.

Funding source. This study was not supported by any external sources of funding.

Consent for publication. The author obtained written consent from the patients' legal representatives for the publication of medical data.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пахомов Г.Н. Кариес зубов и его профилактика. Рига: Зинатне; 1976.
2. Silvertstone L. The effect of remineralization on the progression of enamel caries. J Amer Dent Ass. 1978;57:183–188.
3. Пахомов Г.Н. Первичная профилактика в стоматологии. М.: Медицина; 1982.

4. Иорданишвили А.К., Пихур О.Л. кристаллохимические аспекты в этиопатогенезе повышенной чувствительности зубов. Экология и развитие общества. 2017;4(5):39–47.
5. Twetman S., Axelsson, Dahlgren H. Caries-preventive effect of fluoride toothpaste: a systematic review. *Acta Odontol scand.* 2003;61:347–355.
6. Орехова Л.Ю., Кузьмина Э.М., Кузьмина И.Н., Хамадеева А.М., Иорданишвили А.К., Маслак Е.Е. Резолюция Экспертного совета «Современный взгляд на лечебно-профилактическое действие индивидуальных средств для ухода за полостью рта, содержащих фториды». *Стоматология.* 2019;98(4):29–33. DOI: 10.17116/stomat2019980411.
7. Присяжнюк О.В., Иорданишвили А.К. Некариозные поражения зубов при сахарном диабете 2-го типа. *Российский стоматологический журнал.* 2019;23(5):208–211. DOI: 10.18821/1728-2802-2019-23-5-208-211.
8. Iordanishvili A.K. Modern approach and aspects of teaching gerontostomatology in training specialists under the specialty program. *Advances in Gerontology.* 2022;12(2):209–215. DOI: 10.1134/s2079057022020102.
9. Иорданишвили А.К. Стоматологическое здоровье пожилого человека: пути оптимизации и методика оценки. *University Therapeutic Journal.* 2024;1:119–125.
2. Silvertstone L. The effect of remineralization on the progression of enamel caries. *J Amer Dent Ass.* 1978;57:183–188.
3. Pakhomov G.N. Primary prophylaxis in stomatology. Moscow: Medicine; 1982. (In Russian).
4. Iordanishvili A.K., Pikhur O.L. Crystallochemical aspects in the etiopathogenesis of hypersensitivity of teeth. *Ecology and Development of Society.* 2017;4(5):39–47. (In Russian).
5. Twetman S., Axelsson, Dahlgren H. Caries-preventive effect of fluoride toothpaste: a systematic review. *Acta Odontol scand.* 2003;61:347–355.
6. Orekhova L.Y., Kuzmina E.M., Kuzmina I.N., Hamadeeva A.M., Iordanishvili A.K., Maslak E.E. Resolution of the Expert Council “Modern view on the therapeutic and preventive effect of individual oral care products containing fluorides”. *Stomatologia.* 2019;98(4):29–33. (In Russian). DOI: 10.17116/stomat2019980411.
7. Prisyazhnyuk O.V., Iordanishvili A.K. Non-cariou lesions of teeth in type 2 diabetes. *Russian Dental Journal.* 2019;23(5):208–211. (In Russian). DOI: 10.18821/1728-2802-2019-23-5-208-211.
8. Iordanishvili A.K. Modern approach and aspects of teaching gerontostomatology in training specialists under the specialty program. *Advances in Gerontology.* 2022;12(2):209–215. DOI: 10.1134/s2079057022020102.
9. Iordanishvili A.K. Stomatological health of an elderly person: ways of optimization and methodology of estimation. *University Therapeutic Journal.* 2024;1:119–125. (In Russian).

REFERENCES